

第42回

ほや座くらぶ

若年性認知症の人と家族の会

開催日： 令和4年5月28日（土）

時 間： 9：30～11：30

受付 9：20～

初めて参加される方は9：10頃にお越しください。

場 所： デイセンター すずかぜ

（福井市文京2丁目16-9）

参加対象： 発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族

参加費： 無料

内容： 歯のはなし

講師： 歯科衛生士 笹木明美先生

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・発熱やせき、だるさなどの体調不良がある方は参加を控えてください。
- ・10日以内に県外の行き来がある方、その方との接触がある方はオンラインでの参加をお願いします。また、県内での感染状況によってはオンライン開催に変更させていただく場合がありますのでご了承ください。



問い合わせ先

申し込み制となっております。

参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。

申込期限：令和4年5月20日（金）

福井県若年性認知症相談窓口

住所：福井市文京2丁目9番1号（公益財団法人 松原病院内）

電話：0776-63-5488（平日 9：00～17：30）

メール：hoyaza@fmatsubara.com



ほや座くらぶ通信

第41回ほや座くらぶを開催しました

3月26日(土)に、今年度最後となる若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、会場参加とオンライン形式のハイブリッド形式での開催となりました。ご本人3名、ご家族13名、スタッフ5名が参加しました。

ご本人は前半、初めてのオンラインでの交流にチャレンジしました。自宅から参加した方と会場にいる方で交流を行いました。皆さん初対面だったため、自己紹介をして、普段どんなことをして過ごしているのか情報交換を行いました。

初めてのチャレンジと言うこともあり、最初は少し緊張した様子でしたが、後半は少し打ち解けて 冗談を言って、笑い合う場面もありました。

30分と短い時間ではありましたが、オンラインでも交流できることが分かり、これからまた参加出来る人が増えていくと良いなと思います。

後半は、近くにある福井県立歴史博物館に見学に行きました。今回参加された方は、初めての見学だったこともあり思い出話をしながら楽しみました。

ご家族は前半、「生命保険の点検について」のミニ講座を行いました。なんとなく保険料を払い続けている方もいるかもしれませんが、どの程度の保障が必要か、どの保険が合うかは、個人の事情によって異なります。自分がどのような保険に入っているのか、不足している保障や過剰な保証はないか一度振り返ってみる事が大切だと思いました。

今回、民間の保険について初めてミニ講座で取り上げましたが、みなさんとても興味深く聞いておられました。

後半は、オンライン交流会にチャレンジしてもらいました。オンラインの交流が初めての方もいましたが、事前に練習していただき、スムーズに交流することができました。対面とは少し異なりますが、お互いの顔が見えるため、いつもの交流会のように自由な話ができ、お互いの近況を報告したり、相談したりすることが出来ました。

会場の交流したグループは、診断がついたばかりのご家族もいて、「これからどうなるのか分からなくて不安、家族は心配してるのに本人はとっても楽天的だ」とお話しされていました。他のご家族からは、「そんな先のことばかり考えなくてもいい、今の生活が大切」とアドバイスがあり、少し安心されたようでした。

来年度も、感染対策は継続する必要があると思いますがオンラインも活用しながら、ご本人同士、ご家族同士のつながりが持てるように、継続していきたいと思います。



若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症に関する情報を発信しています。
ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>