

第49回

# ほや座くらぶ



日時

7月22日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)  
(初めて参加する方は9:10にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)  
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「介護保険施設の利用について」  
講師:白楽荘 施設長 川寄郁子先生  
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の  
若年性認知症の方とご家族

会場  
地図



問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所:福井市文京2丁目9番1号  
(公益財団法人松原病院内)  
電話:0776-63-5488(平日9:00~17:30)  
メール:hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。  
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。  
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限:令和5年7月14日(金)

~感染予防のお願い~

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。



## ほや座くらぶ通信

### 第48回ほや座くらぶを開催しました

5月27日(土)に、令和5年度最初の若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。天気も良く、ご家族10名、ご本人6名、スタッフ7名が参加しました。

ご家族は前半介護支援専門員（ケアマネジャー）によるミニ講座を行いました。介護保険サービスの対象者や利用するための手続きの流れなど、基本的なことから分かりやすく教えて頂きました。

具体的なケアプランの例なども提示していただき、まだ介護保険サービスを利用していないご家族も少しイメージできたのではないかと思います。

ご家族からは家族が急に入院になったらどのようなサービスが使えるのか、困ったときにはどこに相談すれば良いのか等様々な質問がありました。

介護支援専門員の方と相談して上手くサービスを活用することで、ご本人の進行予防につながったり、ご家族の負担を軽減することができますので、それぞれの事情に応じて上手に使っていただけると良いと思います。

後半の交流会では3～4名のグループに分かれていただき、困っていることや心配なことをお話いただいたり、それぞれの工夫を情報交換されていました。困っていることや心配なことは皆さん共通していることが多く、他の方のお話を聞くだけでも参考になることが多いと思います。最初は聞いていなくても参加できますので、気軽に参加いただけたらと思います。

ご本人は自己紹介の後、松原病院の外来喫茶をお借りして、お茶をしながら交流会を行いました。今回は6名とたくさんの方に参加いただき、スタッフも交えて賑やかな回となりました。男性同士、女性同士で交流し、初めての方もすぐに馴染んでご本人同士楽しそうに過ごしていました。

自分の気持ちを話せる場所があることはご本人にとってもストレスの軽減や安心感につながります。普段はご自宅でご家族と過ごすことが多い方も時々出かけて楽しめる場所があることはとても大切です。

初めて参加するときは不安もあると思いますが、事前にご相談いただいたり、スタッフと顔合わせをすることもできますので、ぜひご本人にもご参加いただきたいと思います。



## 若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたはURLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>