

# 認知症本人ミーティング

## 参加者募集

認知症のご本人同士で、自分の体験や気持ちを語り合う場です。ご自分の気持ちや考えをお話いただけるご本人を募集しています。自分の思いを自分の言葉で話してみませんか？

### 日時・場所

10月15日(日)

10:00~12:30

AOSSA(アオッサ)

(福井市手寄1-4-1)

7階 706号室



高知家希望大使  
山中しのぶ氏

2019年2月、41歳の時に若年性認知症の診断を受ける。2021年6月に仕事を退職。2022年4月に一般社団法人セカンド・ストーリーを立ち上げ、同年10月に「でいさあびすはっぴい」を開所。2022年7月からは高知県希望大使に委嘱され、認知症の普及啓発活動にも取り組んでいる。

### プログラム

10:00~10:30

#### 山中しのぶ氏の活動紹介

高知家希望大使 山中しのぶ氏  
たぬき倶楽部代表 竹内裕氏

10:30~11:30

#### 本人ミーティング

テーマを決めて、参加者全員で自分の思いを語り合います。

11:40~12:15

#### ランチ交流会

美味しいランチを取りながら、フリートークを楽しみます。

12:15~12:30

#### まとめ

みんなで振り返りを行います。

<お申し込み・お問い合わせ>  
福井県若年性認知症相談窓口  
☎0776-63-5488  
(平日9:00~17:30)

申し込み制となっています。  
参加いただける方はご連絡ください。  
ランチ交流会では、お弁当をご用意します。  
交通費(県規定により)を後日お渡しします。