

第54回

ほや座くらぶ



日時

5月25日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「歯のはなし」
講師: 歯科衛生士 笹木 明美 氏
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所: 福井市文京2丁目9番1号
(公益財団法人松原病院内)
電話: 0776-63-5488 (平日9:00~17:30)
メール: hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。
天候不良で日程が変更になる場合もありますので、
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限: 令和6年5月17日(金)

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。

ほや座くらぶ通信

第53回ほや座くらぶを開催しました

3月23日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。令和6年度最後のほや座くらぶは、ご家族11名、ご本人6名、スタッフ7名が参加しました。

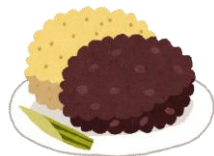
前半は、若年性認知症当事者の方とご家族の方に、現在活動されている地域ボランティアについてお話をして頂きました。若年性認知症発症後、地域に貢献したいという思いからボランティア活動を始め、現在の活動についてお話して頂きました。ご本人のサービス精神や行動力を生かして活躍されている姿に驚かれる方もいらっしゃいました。その後、ご家族からもご本人との日常生活のエピソードについてお話して頂きました。



後半は4~5名のグループに分かれて交流会を行いました。「本人が外の世界に出て交流することが大切だと思った」「同じ思いの方と深くお話できて気持ちが軽くなった」という意見を頂きました。最初は話を聞くだけでもかまいませんので、お気軽に参加して頂けたらと思います。看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートします。

ご本人達は、自分たちの思いを残していこうという試みで、それぞれ今の思いを語って頂きました。「はじめてのような気持ち」「仕事は間違えないように気を張る」「最初は指摘されると辛かった」などたくさんの思いを聞くことが出来ました。思いを一つ一つメモにして机に張り、最後に振り返りを行いました。最後はこんなこと言ったっけ？と笑いの場面もありました。

認知症になっても、よりよく生きていける可能性を持っています。来年度もほや座くらぶでは、本人、家族の思い残し、施策に繋がるよう努力してまいります。



今回のおやつは、春のお彼岸ということでおはぎを美味しく頂きました

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたはURLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>