

第53回

ほや座くらぶ



日時

3月23日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「笑顔でおもてなし〜一期一会の地域ボランティア〜」
講師:若年性認知症のご本人・ご家族
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所:福井市文京2丁目9番1号
(公益財団法人松原病院内)
電話:0776-63-5488(平日9:00~17:30)
メール:hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。
天候不良で日程が変更になる場合もありますので、
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限:令和6年3月15日(金)

~感染予防のお願い~

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。

ほや座くらぶ通信

第52回ほや座くらぶを開催しました

1月27日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。令和6年最初のほや座くらぶは、まだ少し雪の残る寒い日でしたが、ご家族15名、ご本人6名、スタッフ7名が参加しました。

ご家族は前半、ふくい嶺北成年後見センターの宮川先生に『成年後見制度』についてお話をうかがいました。成年後見制度という言葉は聞いたことはあるが、実際どんな制度がよく分からないという方が多いかもしれません。成年後見制度とは、自分らしく生き続けることを法律的に支える制度です。事前に利用できる制度について知っておくことで必要なときに備えることができます。

その後、参加者から事前に頂いた質問に回答していただき講座を終了しました。



後半は5～6名のグループに分かれて交流会を行いました。サービスを利用せずに自宅でご本人をみている方からは、介護保険の申請やサービスに繋げるタイミングがわからないという意見もありました。しかし、他のご家族から経験談を聞くことで気持ちが楽になった様子でした。他にも運転や免許証の返納について悩みを話し合うグループもありました。

最初は話を聞くだけでもかまいませんので、お気軽に参加して頂けたらと思います。看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートします。

ご本人は自己紹介の後、護国神社まで初詣に出かけました。その後会場に戻って今年の抱負をそれぞれ話してもらった後、福笑いをしました。福笑いをしなかった方もお手伝いして下さり、皆さんで楽しむことが出来ました。出来上がったたくさんのおもしろい顔に、多いに笑っていただきました。時には子どもに戻って無邪気に笑える場もいいですね。今回のおやつはかりんとう饅頭でした。こちらも皆さんで、美味しく頂きました。



今年もほや座くらぶでは、本人同士、家族同士の交流の場として活動を続けていきたいと思っています。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたはURLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>