

第51回

ほや座くらぶ



日時

11月25日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「福井県版エンディングノート『つぐみ』
を通じてこれからの生活を考えよう」
講師:福井県在宅医療サポートセンター 前山美恵子氏
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所:福井市文京2丁目9番1号

(公益財団法人松原病院内)

電話:0776-63-5488(平日9:00~17:30)

メール:hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。

参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。

オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限:令和5年11月17日(金)

~感染予防のお願い~

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。

ほや座くらぶ通信

第50回ほや座くらぶを開催しました

9月23日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。出かけやすい気候になり、ご家族16名、ご本人10名、スタッフ9名が参加しました。

今回は50回の節目を記念して、参加者全員でクイズ大会を行いました。6つのチームに分かれて、福井県にまつわるクイズやほや座くらぶにまつわるクイズを出題しました。ご本人・ご家族一緒になって皆さん真剣に答えを考えておられました。

優勝チームにはささやかですが、景品をプレゼントしました。

後半はご本人、ご家族に分かれて記念のメッセージカードづくりと交流会を行いました。ご家族からは「同じ状況の方に話を聞くことで、自分だけじゃないと思えて気持ちが楽になる」「参加することで本人も家族も安心を得られる」「これからも続けて欲しい」などのメッセージをいただきました。

ほや座くらぶはご本人、ご家族と一緒に続けてきた会です。これからも皆さんと一緒に続けていきたいと思えます。

ご本人にはこれからの希望をメッセージカードに書いていただきました。「楽しく笑顔で暮らしたい」「今までやってきたことを続けたい」「孫と遊びたい」など思い思いに書いていただきました。

ほや座くらぶでも皆さんのやりたいことが実現できるように、みんなで笑顔で楽しく過ごせるように、一緒に取り組んでいきたいと思えます。

今回は交流会の後、ランチ交流会を開催しました。これまでのほや座くらぶの様子をスライドショーで見ながら、一緒にお弁当を食べました。かなり前の写真もあり、ご家族は「そういえばこんなことしたなあ」と懐かしそうに見ておられました。

ご本人は10代、20代の青春時代の思い出話で盛り上がっていました。同じ世代だからこそ共有できる話も多く、初めて参加された方もすぐに馴染んでおられました。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症に関する情報を発信しています。
ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>